

USBフラッシュドライブに 保存しましょう!

USBフラッシュドライブは、ワークアウトを持ち歩くのに便利なツールです。PM5に活用しましょう。

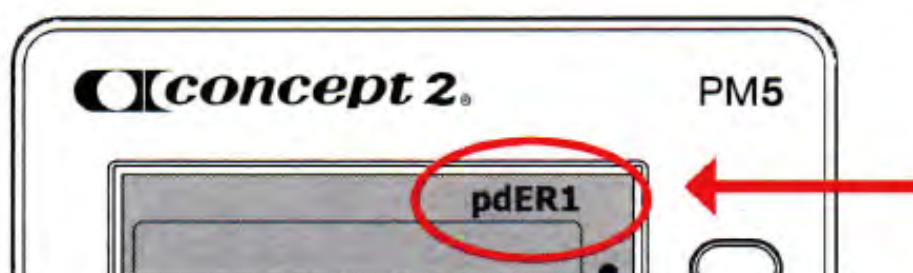
USBフラッシュドライブは、

- ・ワークアウトの記録をご自身のUSBログブックフォルダーに保存します。
- ・コンセプト2の無料ユーティリティソフトウェアを使って、ワークアウトデータをUSBログブックからコンピュータやコンセプト2のオンラインログブックに転送することができます。

詳細はコンセプトのサイトをご参照下さい。(concept2.jp/rower/utility.html)

初回使用時

PM5モニターの裏側にUSBフラッシュドライブを初めて挿入する際、PM5はコンセプト2のUSBログブックフォルダーとそれに関連するいくつかのフォルダーを、USBフラッシュドライブに作成します。そしてユーザー名を記入するよう指示します。このユーザー名がUSBフラッシュドライブの所有者を確認し、その名前がPM5モニターの右上に表示されます。



毎日の使用

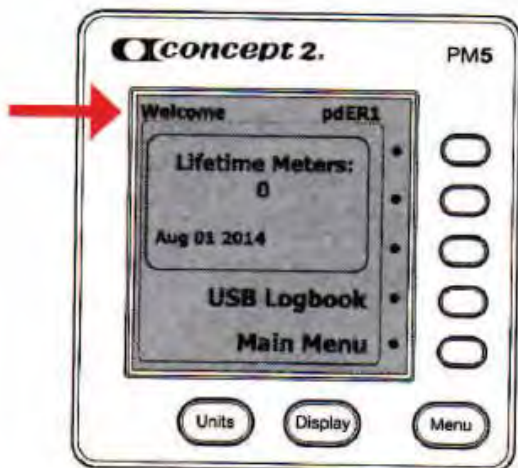
ワークアウトデータをUSBログブックに保存するには、

1. PM5モニターの裏側にUSBフラッシュドライブを挿入し、
2. PM5モニターがあなたのUSBフラッシュドライブを認識するのを待ちます。

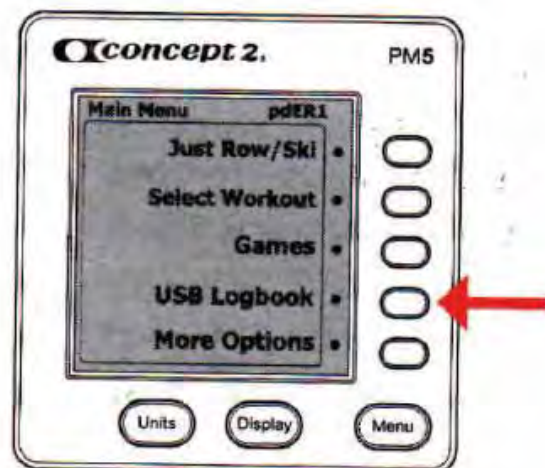
ワークアウトを始める前に、PM5がUSBフラッシュドライブを認識する必要があります。

- その認識は、あなたのユーザー名を表示した” Welcome Screen” がPM5モニターに表示された時に完了します。
- その認識には、およそ5秒かかります。
- PM5がすでにオンの状態である場合は、単純に認識が完了するのを待つて下さい。
- PM5がオフの状態である場合は、電源をオンにするために、まずメニューボタンを押してください。そして認識が完了するのを待つて下さい。

3. ワークアウト終了時には、PM5はワークアウトデータを自動的にUSBログブックに保存しています。



PM5モニターがあなたのUSBフラッシュドライブを認識すると、あなたのユーザー名を表示した” Welcome Screen” がPM5モニターに表示されます。



メインメニューには、メモリーの代わりにUSBログブックのオプションが表示されます。あなたのユーザー名は画面の右上に表示されます。

注意事項：

- 詳細情報を得るためには、USBフラッシュドライブの中のコンセプト2 フォルダに格納されているファイル” Getting Started.html” を開いて下さい。
- USBフラッシュドライブの使用は、バッテリーの寿命を縮めます。
- PM5に関する最新情報は、コンセプトのサイトをご参照下さい。(concept2.jp/rower/pm5.html)