

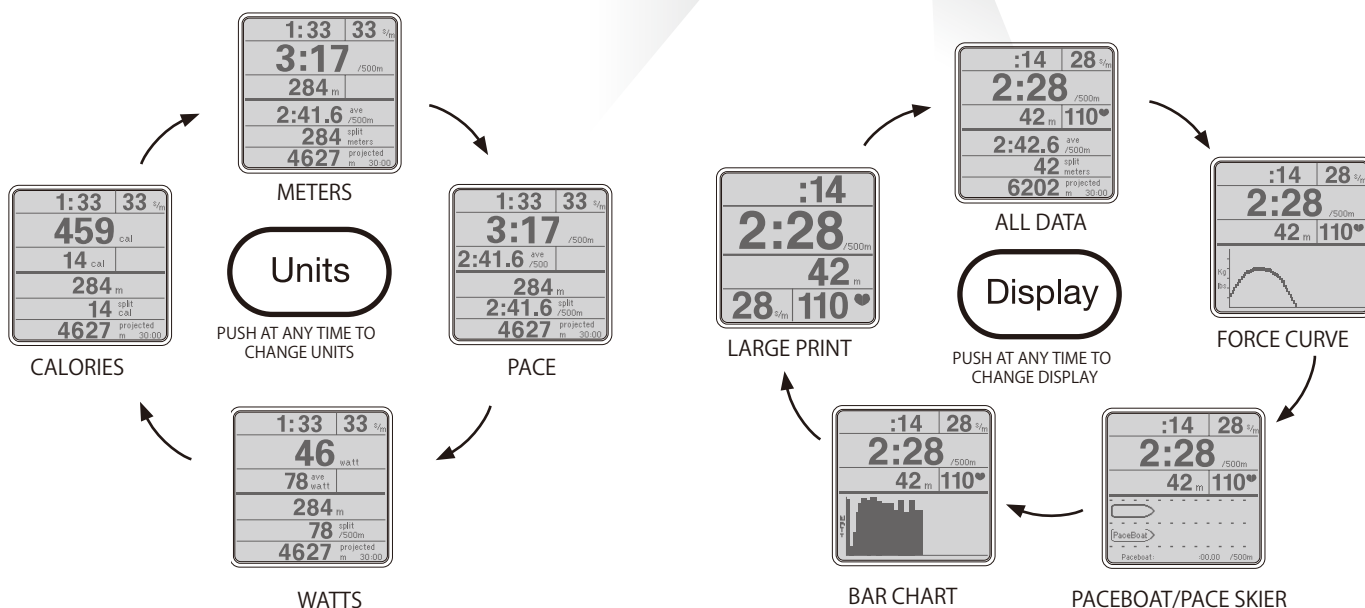
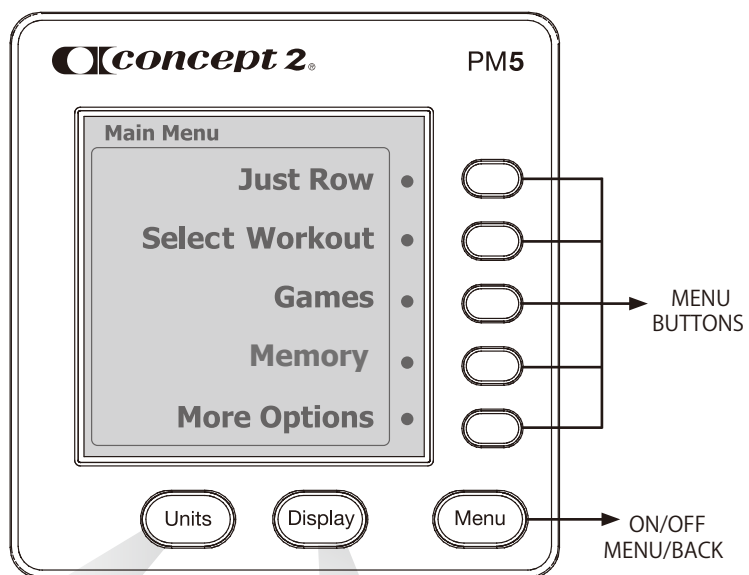
(モデルD、モデルE、ダイナミックエルゴ、およびスキーエルゴに設置可能)

スタート：

- PM5は、ローイングやスキーを開始するかメニューボタンを押すと、自動的にオンになります。
- ワークアウトの結果は自動的に保存されます。
- 様々な機能へのアクセスにはメニューボタンを使用します。
- 下記操作により、PM5に関する情報が得られます。
メインメニュー>オプション>情報

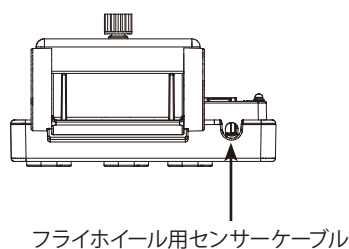
PM5の使用に関する更に詳しい情報につきましては、下記サイトをご参照下さい。

concept2.jp/rower/pm5.html

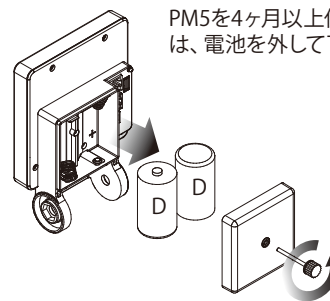
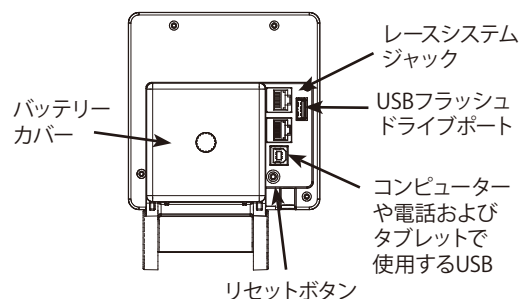


PM5 外観

PM5下面図



PM5背面図

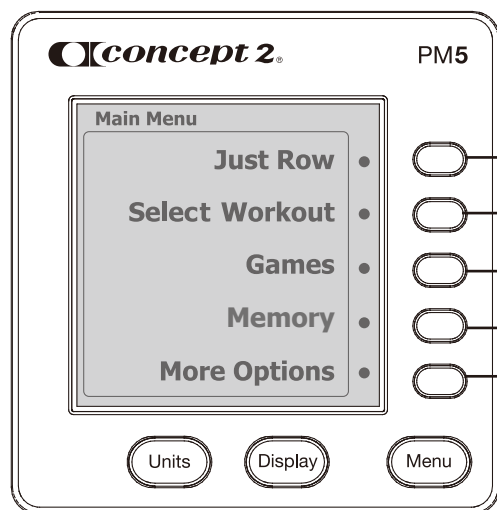


PM5を4ヶ月以上使用しない場合は、電池を外して下さい。

PM5 メニューマップ

J P

(更に詳しい情報につきましては、concept2.jp/rower/pm5.htmlをご参照下さい。)



ローイング/スキー

自動操作が可能！ボタンを押す必要もありません。最初のストロークでPM5はオンになります。1分以上漕いでメニューボタンを押すと、結果は自動的にメモリーに保存されます。

ワークアウトの選択

- スタンダードリストを選択すると、事前に設定された5つのワークアウトが選択可能です。
- カスタムリストには、お客様のUSBフラッシュドライブからカスタムリストにコピーされた5つのワークアウトが保存されます。
- リ・ロー/リ・スキーを選択すると、直前に行われたワークアウトが選択されます。
- ニューワークアウトを選択すると、お客様ご自身で距離、タイム、距離インターバル、タイムインターバル、可変インターバル等のフォーマット選択することにより、新しいワークアウトを設定することが可能となります。
- お気に入りを選択すると、1つのUSBフラッシュドライブから5つのワークアウトが表示されます。(USBフラッシュドライブが使用可能な状態である場合)

ゲーム

フィッシュゲーム、ダーツ、ターゲットトレーニング、レース、バイアスロン

メモリーあるいはUSBフラッシュドライブ(USBフラッシュドライブが使用可能な状態である場合)

USBフラッシュドライブが使用可能な状態ではない場合、直前のワークアウト結果が、タイプ・日付・サマリー毎にメモリーにリストアップされ、最も古いワークアウト結果は削除されます。

USB LogBook (FAT かFAT32 USBフラッシュドライブフォーマットのみ)は、5つのお気に入りワークアウトやお好みのワークアウトなど、およそ1000のワークアウトを保存します。サマリーや月間トータル、日付別リスト、タイプ別リスト、USB LogBook ユーティリティを見ることができます。

オプション

- ドラッグファクター表示
- 心拍接続
- 情報
 - 概要
 - PM5詳細：ボタン、基礎データ、グラフィック表示、ワークアウト、USBフラッシュドライブについての情報。
 - 漕ぎ方/スキー：動画を用いた簡単な技術レッスン。
- ドラッグファクター：ドラッグファクターの調整方法を説明します。
- その他：ゲーム、レース、バッテリー、心拍数。
- ユーティリティ：日付と時間設定、言語設定、画面調整、バッテリー(残量%) 製品ID。

追加情報

ハートレートモニターの使用について：



注意！ 心拍のモニタリングシステムは精密ではありません。過度なエクササイズはけがや死をまねくことがあります。気を失いそうになった場合は、即座にエクササイズを中止して下さい。

PM5は、Bluetooth Smart、Suunto™、Garmin® やANT+HR™ チェストベルトから、心拍データを直接受信し表示します。



PMのお手入れ：

僅かに水を吸った布を使用して下さい。クリーナーを吹きかけたり、雨水で濡らしたりしないで下さい。

仕様：

Watts = 2.80/(sec/meter) ³

Calories/Hour = Kcal/hr = (watts) x (4) x (0.8604) + 300

故障：

concept2.jp/rower/pm5.htmlをご参照下さい。